

# Regolamento — Trekking

2010-2011



Il Gruppo Escursionismo dell'A.S. KOLBE predispone un programma annuale di uscite collettive in montagna, di difficoltà compresa fra l'escursionismo turistico ed alpinistico (difficoltà *T, E, EE*), ciascuna organizzata e condotta da uno o più dei suoi componenti.

Sono ammessi a partecipare i soci del KOLBE di età superiore a 14 anni, in regola con il pagamento della quota associativa, che comprende l'assicurazione infortuni.

Può essere richiesta autocertificazione scritta di idoneità fisica ad attività sportiva non agonistica. Per uscite che raggiungano quote superiori ai 3000m il Direttore di gita può disporre più accurate verifiche in tal senso. I minori di anni 18 possono partecipare solo se accompagnati o muniti di autorizzazione tutoria.

Ogni partecipante è tenuto e deve impegnarsi ad osservare le disposizioni impartite dall'organizzazione; non pu allontanarsi dal gruppo di cui fa parte senza almeno darne avviso all'accompagnatore, specificando temporaneità e motivo.

Alcune gite potrebbero prevedere una quota di partecipazione a copertura di spese organizzative, assicurative, di eventuale soggiorno e viaggio.

Per motivi di logistica e/o sicurezza potranno essere fissati limiti minimi o massimi al numero dei partecipanti.

Il programma dettagliato della gita viene tempestivamente esposto in sede e sul sito internet [www.kolbetorino.it](http://www.kolbetorino.it).

L'iscrizione dovrà avvenire telefonicamente ai responsabili indicati di volta in volta, con l'indicazione del proprio recapito telefonico e dell'eventuale

disponibilità di autovettura. La riunione preparatoria della gita si effettua normalmente in sede alla sera del giovedì precedente. I partecipanti alla gita debbono essere provvisti di adatte calzature (basilare la pedula da trekking), di giacca a vento, razionale sacco da montagna e comunque di equipaggiamento consono al tipo di escursione programmata.

I partecipanti a gite classificate *EE* debbono possedere personalmente scarponi idonei alla progressione su terreno anche innevato ed ogni altro attrezzo che sarà ritenuto utile e necessario per il buon esito della gita e che sarà indicato di volta in volta. In caso di carenze significative potrà essere rifiutata l'iscrizione.

**DIREZIONE** Il programma potrà subire variazioni su insindacabile giudizio del Direttore di gita. I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla salvaguardia della incolumità dei partecipanti o di terzi.

La partecipazione alla gita comporta l'obbligo per ogni partecipante di essere solidale con il Direttore di gita e di adeguarsi alle sue decisioni, specialmente ove insorgano o siano insorte difficoltà e di collaborare per assicurare la buona riuscita della gita, impegnandosi con la propria esperienza alpinistica alla massima sicurezza di tutti i componenti la comitiva.

**TRASFERIMENTI** I trasferimenti sono di regola effettuati con auto proprie e le spese di viaggio vengono regolate autonomamente fra gli occupanti le singole autovetture.

**ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO** È esplicitamente inteso che gli organizzatori e l'A.S. KOLBE sono esonerati da ogni responsabilità per gli infortuni che avessero a verificarsi durante le gite. L'iscrizione alla gita comporta l'accettazione del presente regolamento e del programma della singola gita.

**DIFFICOLTÀ** Il programma riferisce sempre la difficoltà del percorso, valutata secondo la scala ufficiale del CLUB ALPINO ITALIANO. Questa è riferita alla montagna in estate ed in buone condizioni, per cui l'impegno varierà molto in funzione della stagione, così come l'equipaggiamento, che viene indicato in versione estiva, lasciando a ciascuno l'opportuna integrazione nelle altre stagioni.

- *T = turistico*: percorso senza alcuna difficoltà particolare, sempre su buon sentiero e senza eccessivi dislivelli o pendenze. È richiesto un equipaggiamento escursionistico da media montagna, con scarponcini

e sacco da montagna (tassativamente escluse le calzature basse, nonché borse o sacche).

- *E = escursionistico*: classico percorso escursionistico di montagna, prevalentemente su sentiero, ma con dislivelli e tempi che possono essere anche di notevole impegno. Le gite in programma contrassegnate *E* sono consigliate solo a chi ha particolare allenamento.
- *EE = escursionisti esperti*: percorsi con tratti anche lunghi senza sentiero, passaggi attrezzati o comunque difficili, problemi di orientamento. Richiedono una preparazione fisica ed un'esperienza nettamente superiore ai casi precedenti. Equipaggiamento in funzione del terreno su cui si svolge; in caso di neve possono essere necessari la piccozza e/o i ramponi.
- *EEA = escursionisti esperti su itinerari attrezzati*: a questo livello è necessario l'uso delle mani (o degli attrezzi sulla neve o sul ghiaccio) e la progressione di cordata. L'attrezzatura minima prevede: casco, imbragatura completa, uno spezzone di corda 9mm da 3,5m, due moschettoni larghi con ghiera, due anelli di cordino da 7mm, cui aggiungere piccozza e ramponi se l'itinerario è su neve o su ghiaccio.

Qualora desideriate farci pervenire le Vostre osservazioni e/o I Vs. consigli, vogliate indirizzare I Vostri messaggi a: [segreteriaikolbe@libero.it](mailto:segreteriaikolbe@libero.it)